

COMUNE DI LURAGO D'ERBA – ANNO SCOLASTICO 2018/19  
**MENU' ESTIVO IN VIGORE DAL 10 APRILE 2018/19**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Orzo al pomodoro Polpettine di manzo al sugo Ratatouille Pane Frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Insalata di pomodori Pane Frutta	Pizza margherita  Biete olio e limone Pane Frutta	Zuppa di legumi con pasta  Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta
II SETTIMANA	Gnocchi alla romana/Gnocchi burro e salvia Emmenthal Carote alla julienne Pane Frutta	Minestrone con pasta ** Scaloppine di manzo Insalata estiva Pane Frutta	Sedani al pesto di zucchine Platessa impanata Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto pomodoro e zucchine * Prosciutto cotto/bresaola Fagiolini in insalata Pane Frutta	Fusilli piselli e zafferano  Polpettine di verdure Pane Frutta
III SETTIMANA	Penne all'ortolana Fagioli cannellini in insalata e pomodori in insalata Pane Frutta	Ravioli di magro e salvia Petto di pollo al limone Carote gratinate Pane Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane Frutta	Pizza margherita  Carote alla julienne Pane Frutta	Sedani olio e parmigiano Polpettine di nasello al sugo Insalata estiva Pane Frutta
IV SETTIMANA	Risotto alla milanese Scaloppine di pollo al limone Fagiolini e carote Pane Frutta	Fusilli al ragù di verdure Frittata Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta in bianco Nasello in umido con olive Fagiolini in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di vitello impanata Insalata di lattuga Pane Frutta	Trofie al pesto Polpettine di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta

PANE: Tipo 0 pezzatura 40gr BIO (infanzia) / Tipo 0 pezzatura 50gr BIO

FRUTTA: Una volta a settimana la frutta sarà sostituita con succo di frutta BIO senza zuccheri aggiunti o macedonia

Prodotti ottenuti con metodi di Agricoltura Biologica: riso, pasta, uova pastorizzate, pomodori pelati, pane, olio extra vergine d'oliva, verdura surgelata, legumi, orzo, farro, farina bianca e farina gialla, succhi di frutta

\* Prosciutto cotto senza glutammato e polifosfati

\*\* Settimana II - Martedì: Nelle giornate più calde il primo piatto in brodo potrà essere sostituito con un primo piatto asciutto